

Plan d'action régional 2019-2020

Axe 1 — Les droits et les intérêts de nos membres et des personnes âgées au cœur de nos préoccupations

Orientation	Champ d'intervention	Action
Veiller au respect, à la dignité et à la sécurité de nos membres et des personnes âgées	La promotion et la valorisation de saines habitudes de vie	(3) - Informer les membres en matière de santé physique et mentale par le biais de conférences, de diffusion de résultats de recherche etc - Faire valoir, auprès de la ville de Montréal, la pertinence des programmes d'activités physiques et des équipements pour les personnes âgées
	La lutte contre les mythes au regard de la réalité entourant le vieillissement et la condition de vie des personnes âgées	(6) Demeurer vigilants sur le phénomène de l'âgisme
	Le respect des volontés individuelles portant sur les soins en fin de vie	(8) Assurer la diffusion de l'information sur l'évolution du dossier concernant les soins de fin de vie
	La reconnaissance de la réalité des personnes proches aidantes	(9) Diffuser l'information sur les ressources disponibles pour les proches aidants
Travailler à l'amélioration de la sécurité financière de nos membres et des personnes âgées	La protection du pouvoir d'achat, notamment par la revendication de l'amélioration de la formule d'indexation des rentes de retraite	(12) Poursuivre la diffusion de l'information aux membres sur les démarches de l'AREQ relatives aux dossiers de la retraite
	La sensibilisation aux situations de pauvreté et la dénonciation de celles-ci	(14) Poursuivre la collaboration avec des organismes voués à la défense du droit de vivre décemment

Axe 2— La vie associative

Orientation	Champ d'intervention	Action
Assurer des services de qualité	L'information et la formation sur des dossiers d'actualité qui constituent des enjeux importants pour nos membres	(19) Suivre l'actualité et assurer la diffusion de l'information aux membres en offrant des sessions de formation sur des dossiers d'actualité
	Les régimes d'assurances, notamment l'accessibilité aux médicaments à des coûts abordables	(21) Diffuser de l'information aux membres sur les protections en santé (RAMQ et SSQ)
Développer et renforcer le sentiment d'appartenance	L'information aux membres sur les valeurs éthiques de l'Association pour susciter leur adhésion et leur respect	(22) Promouvoir l'énoncé de valeurs auprès des membres
	La valorisation de l'engagement des membres	(25) Souligner et faire connaître la contribution des membres tant à l'AREQ que dans leur communauté (26) Soutenir le travail des comités régionaux
	La solidarité entre les membres	(28) <ul style="list-style-type: none"> - Assurer une information régionale de qualité - Promouvoir le programme <i>Toujours en action</i> - Souligner le travail des personnes élues, des responsables des comités régionaux et des bénévoles - Organiser un souper reconnaissance en juin - Favoriser l'expression de la créativité chez les membres

Axe 3 - La participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité

Orientation	Champ d'intervention	Action
Reconnaître et faire valoir l'apport de nos membres à la société	Le partenariat avec d'autres groupes qui partagent nos valeurs et nos préoccupations	<p>(35) Poursuivre les collaborations avec des personnes qui représentent des organismes citoyens</p> <p>(36) Souligner les journées et les semaines thématiques portant sur le bénévolat et l'engagement social de nos membres lors de la Journée des personnes âgées et de la semaine de l'action bénévole</p> <p>(38) Prendre part activement aux coalitions ou aux efforts communs de défense des personnes âgées et aux initiatives rejoignant leurs intérêts</p> <p>(39) Poursuivre notre collaboration avec des organismes d'entraide au niveau national et international</p>
	L'engagement de l'Association envers la Fondation Laure-Gaudreault (FLG)	(40) Maintenir le soutien et la participation de nos membres aux activités de la Fondation et organiser une collecte régionale au profit de la FLG
Favoriser l'implication et l'action citoyennes de nos membres et le développement d'une société plus démocratique	La citoyenneté : l'information, l'éducation, la langue française, l'égalité, la laïcité, le mode de scrutin et le développement durable	<p>(41 à 45) Poursuivre les actions en lien avec les dossiers sociopolitiques</p> <p>(46) Réfléchir aux valeurs d'inclusion et d'affirmation collective dans la société québécoise et appuyer des initiatives les favorisant</p>
	Le soutien à la promotion de la persévérance scolaire	(47) Appuyer des organismes et des initiatives visant à promouvoir la persévérance et à lutter contre le décrochage